

PROJET MUC HANDBALL

Elles  
ROAD SHOW



FFH HANDBALL



SAISON 2017-2018

# PRÉSENTATION DU MUC HANDBALL



## 1. Historique et offre sportive du club

Le club du Montpellier Université Club Handball (MUC Handball) est une des associations affiliées du Montpellier Université Club Omnisports (MUC Omnisports), qui valorise le sport pour tous depuis 1921, au travers d'une trentaine de sections. Chaque section est autonome au sein de l'entité, mais l'alliance des sections permet une mutualisation des ressources matérielles et moyens humains. Avec près de 4 000 adhérents, le MUC Omnisports représente un réelle force sur le territoire de Montpellier, tant pour son image de marque que pour son poids auprès des collectivités. Il est aussi un centre de formation des métiers du sport et de l'animation (MUC Formation), ainsi qu'un centre de vacances avec et sans hébergement (MUC vacances).

Notre section handball a été créée en 1957 pour les garçons, avec une activité féminine à partir de 1958. Notre association fut la première à s'affilier à la Fédération Française de handball dans la région Languedoc Roussillon. Elle est de ce fait un club historique avec ses années d'âge d'or autant dans la filière masculine que féminine dans les années 70 et 80 où nos équipes ont accédé au plus haut niveau de pratique nationale (N1 et N2).

Fort de son histoire, le Montpellier Université Club handball évolue désormais au plus haut niveau régional en adulte, et a créé une entente sur la filière féminine sur les catégories à niveau national, une réussite qui est un gage de qualité sur sa filière de formation. L'association a fait le choix de se professionnaliser depuis 2008 et ce positionnement de l'association s'est basé sur une volonté de stabilité et de mettre en place des référents, en situation pérenne sur le club.

Aujourd'hui, on compte près de 400 adhérents de 4 à 77 ans, qui jouent et pratiquent le handball dans notre structure et ce pour tous les âges. Le club propose différentes offres de pratique à ses adhérents, le but étant que chacun puisse y trouver son plaisir, on compte actuellement :





- **4 équipes à compétition adultes**  
(De 18 à 77ans : 2 masculines / 2 féminines)
- **2 équipes loisirs adultes mixtes**
- **10 équipes à compétition jeunes**  
(De 10 à 17ans : 4 masculines / 6 féminines)
- **2 équipes loisirs jeunes mixtes**  
(De 4 à 9ans : moins de 7 et 9 ans)
- **1 section HandFit**  
(ouverte au public féminin)

En parallèle de ses équipes qui jouent sous les couleurs bleues du club, l'entente entre le club de Jacou et du MUC, dénommée HBFJ'M regroupe trois collectifs : 17F Occitanie, 18F National et National 2, soit une soixantaine de joueuses.



## *2. Valeurs et enjeux de l'association*

Le MUC Handball au travers du MUC Omnisports, fait partie intégrante de l'UNCU (Union Nationale des Clubs Universitaires) et doit promouvoir les fondements et valeurs du sport grâce à « la charte du sport Éthique », texte de 2001 issu des travaux de l'Université Sportive d'Été de Marseille. Le sport, dans la plupart des pays, est un élément important de mode vie, il répond aux besoins de la société et des individus. Il est ouvert idéalement à tous les groupes de population, sans distinction d'âge, de sexe, de couleur, de religion ni même de condition sociale. L'éthique du sport a pour fondement et pour objectif la défense de la dignité de l'homme par la réalisation d'une harmonie du corps, du cœur et de l'esprit. Il en résulte pour tous ceux qui développent une activité dans le sport l'obligation d'une mission d'éducation et de formation qui vise à promouvoir :

- ✓ **le respect de l'adversaire, du corps arbitral**
- ✓ **la connaissance de soi, ses forces et ses faiblesses**
- ✓ **la lutte contre toutes formes de violence ou de tricherie**

Ce document proposé par l'UNCU se doit d'être prépondérant quant aux missions et aux objectifs que nous nous fixons et sur lesquels nous souhaitons nous mobiliser largement. Cependant nous devons également tenir compte des modifications de la société, permettre à l'ensemble de nos actions d'être évolutives, capables de s'adapter aux transformations, aux contextes nouveaux.

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE DU PROJET

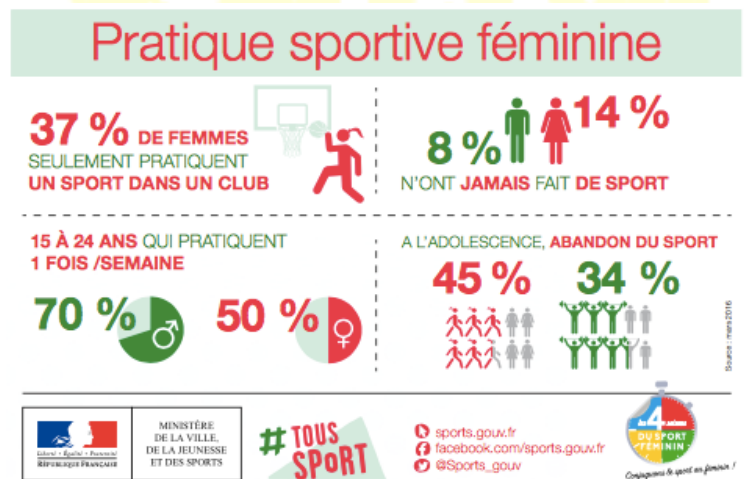
### 1. La genèse du projet

Les activités physiques et sportives constituent un élément important de l'éducation, de la culture, de l'intégration et de la vie sociale. Ainsi, elles contribuent notamment à la lutte contre les inégalités sociales et culturelles. La capacité à faire en sorte que tous les citoyens bénéficient des mêmes services, droits et possibilités d'épanouissement qu'ils soient individuels, professionnels, ou familiaux.

Cette notion d'intégration sociale et territoriale représente le 7<sup>ème</sup> pilier de la Métropole Montpellieraine : « Citoyenneté, égalité des chances et développement social ».

La pratique sportive est un facteur d'intégration et d'émancipation pour les femmes et ce, dans tous les pans de leur vie. Elle permet également une montée en confiance.

Depuis le début des années 60, on observe une croissance de la pratique sportive féminine. Cependant même si ces chiffres augmentent, la pratique féminine licenciée reste nettement en retrait par rapport à celle des hommes.



L'explication n'est toutefois pas que sociologique et peut également traduire la présence d'une offre de pratiques sportives et d'équipements sportifs peu diversifiés et pas toujours adaptée aux attentes du public féminin.

Dans ce cadre, des actions spécifiques et adaptées doivent être menées afin de :

- ✓ Veiller à ce que toutes les femmes et les filles puissent accéder à des activités sportives ;
- ✓ Assurer aux femmes un environnement sûr pour la pratique du sport ;
- ✓ Encourager la participation des femmes dans le sport ;
- ✓ Assurer une meilleure représentation des femmes à tous les niveaux dans le sport.

Le MUC Handball s'inscrit depuis toujours dans une démarche d'éducation par le sport et vise prioritairement le public féminin.

Ainsi, les actions proposées par le MUC Handball ont pour :

- ✓ **Au niveau sportif** : Être un club formateur de qualité
- ✓ **Au niveau éducatif** : Faire de la pratique du handball partie intégrante et élément essentiel du droit à l'éducation (ou formation) et du processus de réussite et d'épanouissement.
- ✓ **Au niveau social** : Le MUC Handball se veut créateur de mixité sociale afin de renforcer le lien communautaire.
- ✓ **Au niveau économique** : Faire de notre club un employeur pérenne.

## *2. La description du projet*

C'est en ce sens, que pour cette nouvelle saison nous avons choisi de développer et promouvoir un nouveau projet intitulé « **ELLES Roadshow** ». Il sera mis en place durant la saison 2017-2018. Cette première année dite test aura pour objectif de pérenniser sur le long terme cette opération, le but étant de créer à minima trois actions déployées sur des sites différents en relation directe avec les « Maison pour tous » de la ville de Montpellier, qui sont nos partenaires locaux socio-éducatifs. Ce projet se déroulera sur des temps définis en accord avec nos partenaires locaux et dans les territoires de pratique des bénéficiaires.

## Présentation des objectifs du projet



Ces actions sont imaginées de façon à accueillir des femmes sur un créneau de 2H afin de leur faire découvrir dans leur quartier de vie une pratique sportive originale et inédite, mais également de pouvoir garder un temps de goûter afin de permettre l'échange, le débat, la réflexion. La fin de l'action se clôture par un déplacement sur un match de niveau national, si possible professionnel.

Le choix du temps de pratique (mercredis après-midi ou en soirée) permettra aux femmes ayant des enfants, de pouvoir participer à l'action proposée pendant que leurs enfants seront pris en charge par le MUC Handball. Ainsi, elles pourront pratiquer cette activité sans avoir à se soucier de la garde et de la surveillance de

leurs enfants qui eux aussi s'éveilleront à la pratique du handball (version premiers pas). Cette organisation devrait faciliter l'accès des femmes au sport tout en créant du lien social.

Il sera proposé :



- **Un atelier HandFit** afin de pouvoir initier et sensibiliser les femmes à la pratique sportive.

Depuis deux saisons, le HandFit, nouveau né de la Fédération Française de Handball fait partie intégrante des offres de pratique du MUC Handball dite « Santé ». Ce dernier propose une alternative au jeu classique du handball avec des objectifs de plaisir, santé, bien-être et dynamique de groupes. C'est avant tout une logique d'activité à dominante psycho-sociale où l'on vient pratiquer une activité physique, en groupe, avec le souhait de son bien être, de sa santé mais dans une optique interrelationnelle de partage, d'échanges et de convivialité. La recherche du plaisir dans une constante dynamique de groupe, est un élément essentiel. En ce sens, le HandFit est une pratique collective au service de la santé de l'individu. La pratique doit permettre de proposer à des publics nouveaux, une possibilité de pratique répondant à des besoins jusque-là non couverts.



- **Des ateliers « Handball Premiers Pas »** pour permettre la découverte et la promotion de l'activité handball (public mixte).

Le Handball premiers pas est une offre de pratique à destination des enfants de 5 à 7 ans en club, et peut-être proposée également à des pratiquants de 8 et 9 ans qui débutent dans l'activité. La spécificité du Handball premiers pas est la nouvelle utilisation de l'aire de jeu. Le terrain de handball est divisé en quatre espaces permettant de travailler sous forme d'ateliers :



➤ *ESPACE ACCUEIL / DETENTE*

Il permet d'accueillir les enfants et leurs parents. C'est aussi un lieu dans lequel l'enfant pourra se ressourcer et s'hydrater. Enfin, il est possible d'utiliser cet espace en fin de séance pour le retour au calme et les informations diverses du club.

➤ *ESPACE AISANCE CORPORELLE / MOTRICITE*

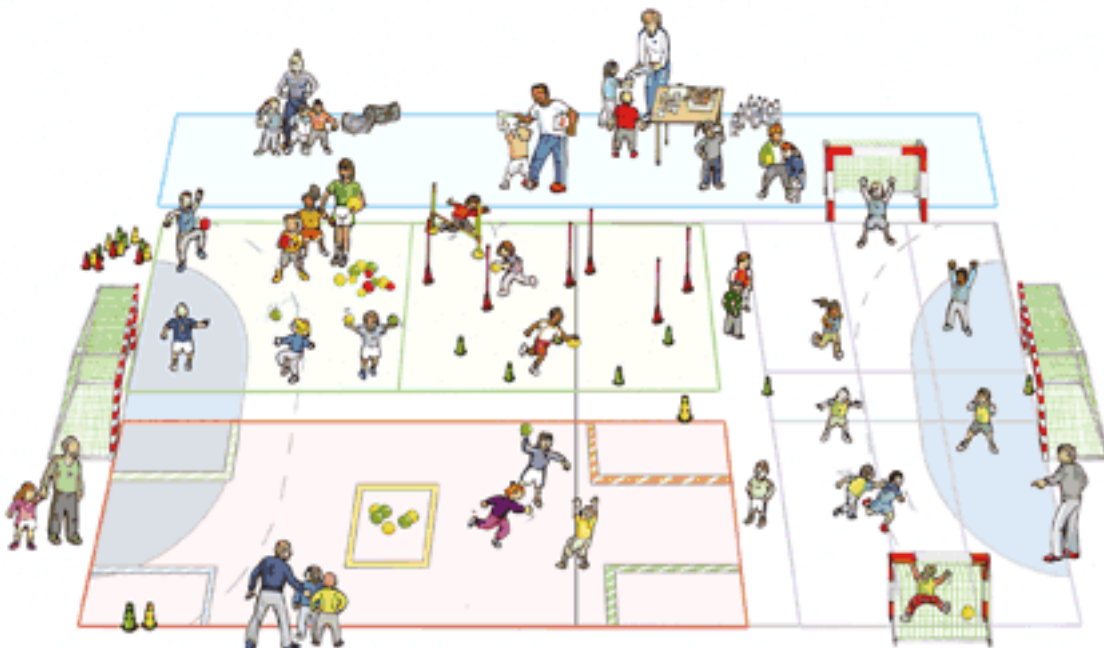
Cet espace a pour objectif de permettre à l'enfant de se sentir bien avec et sans ballon. Des parcours, des relais, des jeux d'adresse y seront proposés et devront permettre à l'enfant de développer des savoir-faire moteurs, de mieux connaître son corps et de prendre en compte un environnement variable.

➤ *ESPACE DUEL*

Dans l'espace duel, l'enfant devra utiliser les savoir-faire acquis dans l'espace aisance corporelle pour cette fois battre un adversaire. Il va naturellement inventer des stratégies individuelles pour battre un défenseur ou un gardien de but. Cet espace favorisera sa prise d'initiative.

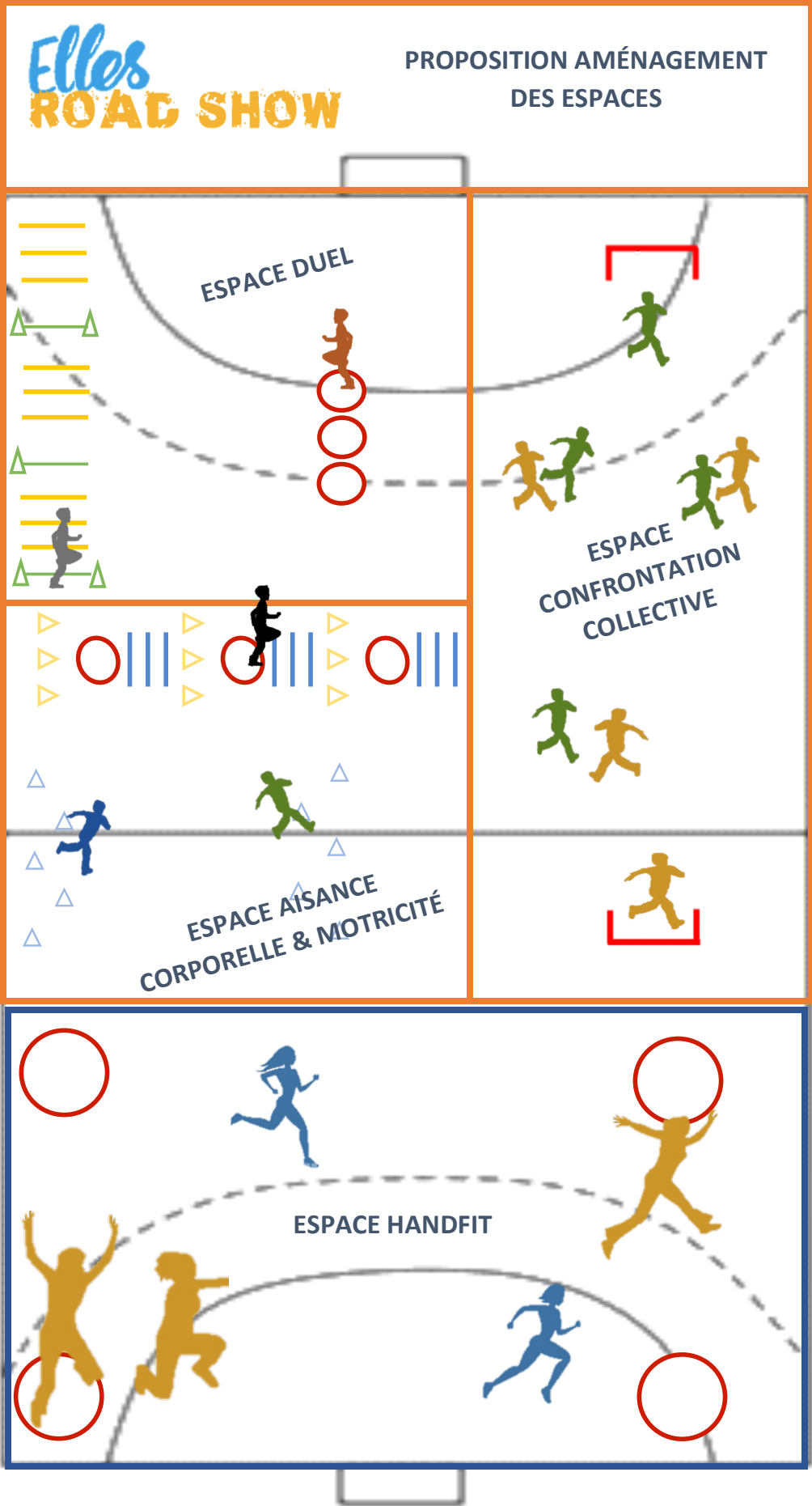
➤ *ESPACE CONFRONTATION COLLECTIVE*

C'est l'espace qui va ressembler le plus au handball ou du moins au mini hand. L'enfant va maintenant collaborer avec des partenaires avec l'objectif d'atteindre une cible protégée par des adversaires. L'enfant va ici enchaîner des tâches et inventer des stratégies individuelles et collectives dans le but de remporter le jeu proposé.

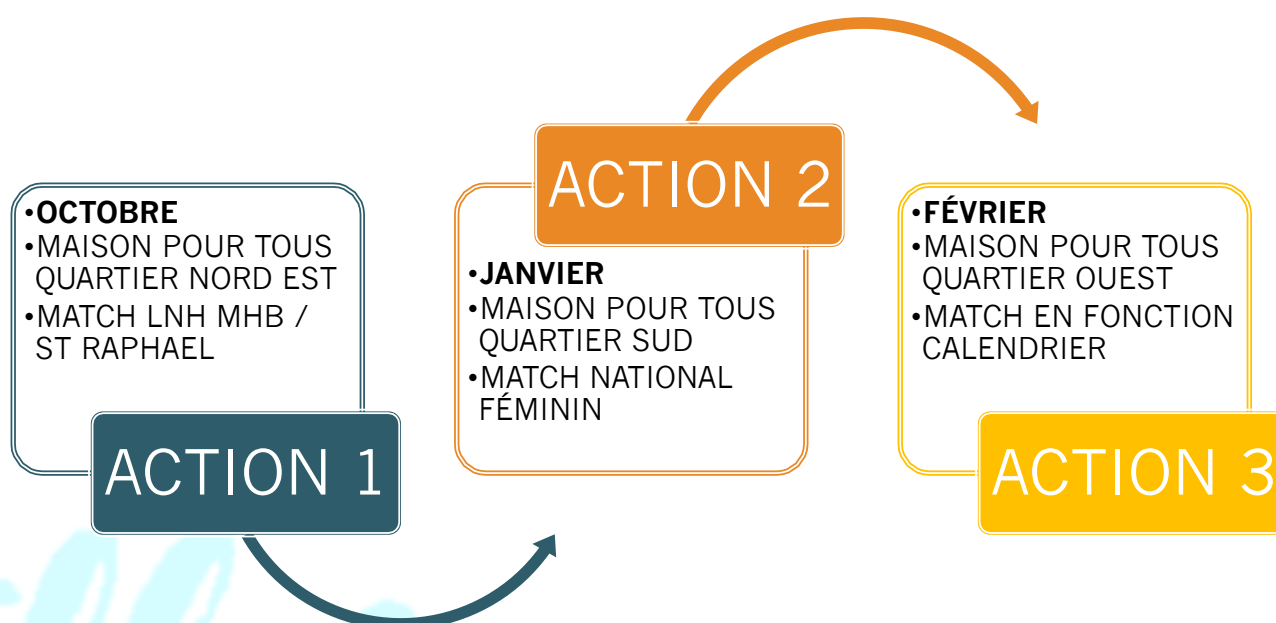




Ci joint un exemple d'aménagement de l'aire de pratique pour la mise en place des actions.



### 3. La mise en place des actions



#### **Action 1 : 18 OCTOBRE 2017**

A destination des bénéficiaires de la « Maison pour tous - Albert Dubout » et en accord avec eux, l'action sera réalisée au complexe sportif Ostermeyer, l'un de nos trois lieux de « pratique club ».

Programme :

- 14H à 15H30 : Initiation aux ateliers « Handball 1ers Pas » et HandFit
- 15H30 à 16H : Temps d'échange convivial autour d'un gouter
- 16H15 : Départ vers la maison pour tous
- 20H15 : RDV pour assister à la 6<sup>ème</sup> journée du championnat de France professionnel de handball (LNH) MHB / St Raphael.

#### **Action 2 : Prévues en Janvier 2018**

A destination des bénéficiaires des Maisons pour tous des quartiers Sud de Montpellier, l'opération se déroulera dans l'un de nos trois lieux de « pratique club » à proximité (Gymnase Busnel), ou dans une salle mise à disposition par notre partenaire local.

Programme (sur proposition du mercredi après-midi)

- 14H à 15H30 : Initiation aux ateliers « Handball 1ers Pas » et HandFit
- 15H30 à 16H : Temps d'échange convivial autour d'un pot de l'amitié
- 16H15 : Départ vers la maison pour tous
- 20H15 : RDV pour assister à un match de handball féminin niveau national

Programme (sur proposition d'une soirée)

- 18H à 19H30 : Initiation aux ateliers « Handball 1ers Pas » et HandFit
- 19H30 à 20H : Temps d'échange convivial autour d'un pot de l'amitié
- 20H15 : RDV pour assister à un match de handball féminin niveau national

### **Action 3 : date prévisionnelle le 21 février 2018**

A destination des bénéficiaires des Maisons pour tous des quartiers Ouest de Montpellier, l'opération se déroulera soit dans l'un de nos trois lieux de « pratique club » à proximité (Gymnase Busnel), soit dans une salle mise à disposition par notre partenaire local.

Programme sur cette action

- 17H à 18H30 : Initiation aux ateliers « Handball 1ers Pas » et HandFit
- 18H30 à 19H : Temps d'échange convivial autour d'un pot de l'amitié
- 19H45 : RDV pour assister à la 15<sup>ème</sup> journée du championnat de France professionnel de handball (LNH) MHB / Ivry.

#### 4. Les Moyens mis en place

➤ RESSOURCES MATÉRIELLES :

Du matériel pédagogique adapté à la découverte des activités proposées sera utilisé notamment les Kits « Handball Premiers Pas » et « HandFit ».

➤ RESSOURCES HUMAINES :

Afin de proposer des actions de qualité il est important de pouvoir intervenir avec des professionnels de l'activité diplômés et compétents.

C'est pourquoi les ressources humaines du projet sont un facteur clé de réussite à celui ci. Nous avons au sein du club la possibilité d'investir sur le terrain des moyens humains qualifiés puisque nous œuvrons depuis des années à la professionnalisation et à la qualification de nos ressources humaines.

Outre les moyens humains dits de terrain (détaillés dans le tableau) ce projet est soutenu par les élus du club et notamment par le bureau directeur composée de :

- ✓ Madame ALLÈGRE CÉLINE, présidente
- ✓ Madame BOCCIARELLI PASCALE, secrétaire
- ✓ Madame ROCHE NADINE, trésorière

RÔLE PROJET	NOM PRÉNOM	QUALITÉ	DIPLÔME
Porteur projet	Mennesson Tiphaine	Salariée, CDI, directrice	BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS, Entraîneur Régional, Inter Régional en cours
Animation Projet	Causse Pauline	Salariée, CDI, Chargée de développement	BPJEPS, Animateur Handfit
	Obert Cloé	Salariée, Contrat Pro	BPJEPS, Animateur de handball
	Allain Mehdi	Salarié, Contrat Pro	BPJEPS, Animateur de handball
	Latrach Selma	Service Civique « Faciliter l'accès des femmes au sport et aux responsabilités »	BPJEPS souhaité (entrée en janvier 2018)

## *5. L'évaluation du projet*

Les conditions de réussite sont la mise en œuvre d'une démarche transversale qui demande l'implication de tous. L'enjeu le plus important est de conduire le changement, à moyen et à long terme, pour inscrire durablement cette dynamique paritaire. Pour ce faire, nous devons évaluer nos actions sur l'ensemble des objectifs fixés à l'aide de critères d'évaluation.

Cette évaluation doit se faire en adéquation et en accord avec nos partenaires locaux, notamment les Maisons Pour Tous. Elle sera donc réalisée par des réunions de bilan. Il est également indispensable de s'appuyer sur le ressenti des participants. C'est pourquoi un questionnaire à leur attention leur sera donné en fin d'action. L'ensemble de ces éléments récoltés et analysés nous permettra, le cas échéant, d'adapter nos interventions en fonction des différents retours, bilans au fur et à mesure du road show, l'important étant d'amener une certaine objectivité, mais également d'envisager sereinement les éditions futures.

Nous nous appuierons sur un outil d'évaluation, type tableau, afin de formaliser et résumer l'ensemble de nos travaux. Un code couleur (vert ou rouge) permettra de rapidement repérer les items où nous devons affiner et perfectionner encore nos actions.



# Elles ROAD SHOW



Nom (facultatif) : \_\_\_\_\_ Prénom (facultatif) : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_ DATE DE L'ACTIVITÉ : \_\_\_\_\_



<b>Cet évènement vous a-t-il permis de vous rapprocher du sport ?</b>		
<b>Connaissiez-vous la pratique du Handball ?</b>		
<b>Les activités proposées vous ont-elles plu ?</b>		
<b>Le goûter vous a-t-il paru sympa ?</b>		
<b>Cet évènement vous a-t-il permis de vous faire de nouveaux amis ?</b>		
<b>Seriez-vous intéressé(e) pour participer à nouveau à des actions au sein du club ?</b>		
<b>Cela vous intéresserait-il de venir au sein du club ?</b>		